



**Disciplina Consiente**

“Este dedo le gusta dibujar mariposas”

“Este dedo le gusta nadar “

“Este dedo le gusta hacer burbujas “

Sostenga la muñeca del niño firmemente con sus dedos y cuente con cada dedo la historia sobre el niño. “Este dedo le gusta correr “

Pulgar: Describa el problema o área de interés

Pero el dedo pulgar dijo, ¿Qué hay de mí? “El pulgar está preocupado parece que no le gustaría participar en fútbol “suavemente doble el dedo pulgar del niño/a y abrácelo con sus dedos y diga, “El dedo dijo, Estas seguro. Tú puedes hacerlo. Nosotros sabemos que tú puedes hacerlo. Presione la mano un poco para que el cerebro del niño sienta más confianza.

## Historia de la Mano

Para ayudar al niños a manejar el estrés

Comience en el dedo meñique. Mientras da masaje en cada dedo cuente la historia de su niño. El pulgar revela el factor estresante y al mismo tiempo tranquiliza al niño/a que él o ella está seguro/a y es capaz